

# L'ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

## EPS AU

### LYCEE JEAN-PIERRE VERNANT



Lycée de  
Pins-Justaret

9 chemin de la Cépette  
31860 Pins-Justaret  
courriel: 0312744P@ac-toulouse.fr  
tél: 05.62.11.93.80 fax: 05.62.11.93.89

#### Pourquoi choisir l'option EPS

- Pour enrichir ses expériences par la **découverte et l'approfondissement** d'activités physiques sportives et artistiques
- Pour s'engager dans de **nouvelles expériences collectives autour de projets et de thèmes d'étude**
- Pour **réfléchir sur ses activités** physiques et **construire plus d'autonomie** vis-à-vis de ses pratiques
- Pour développer les attitudes et comportements permettant de **vivre en société**
- Pour **développer des compétences orales** nécessaires en cycle Terminale

#### L'option au lycée : Pour Qui ?

L'option EPS commence en Seconde et se poursuit en 1<sup>ère</sup> et en Terminale. L'élève inscrit s'engage à **suivre l'intégralité des activités prévues dans cet enseignement obligatoire**.

Cette option demande aux élèves :

- d'être intéressés par de nouvelles pratiques sportives et désireux de se perfectionner
- d'être curieux et ouverts à des pratiques sportives diversifiées
- de comprendre la nécessité d'un investissement important physique et intellectuel
- d'avoir un esprit d'entraide et de participer aux animations de l'AS
- d'être capable de nager 50 m sans reprise d'appui

Cette option est ouverte aux **élèves sportifs polyvalents**, volontaires et susceptibles de s'orienter vers un métier ou des études en relation avec le sport. Elle nécessite un **investissement important, des efforts réguliers**. Les élèves doivent approfondir les connaissances liées à cette option sans pour autant délaisser les autres disciplines !

#### Organisation de l'option EPS

L'option se traduit par **3 heures/semaine** de cours d'EPS (**en plus des 2 heures obligatoires**) dont un **stage en milieu naturel + la participation aux activités de l'AS** (suivant les possibilités d'emploi du temps, les midis ou les mercredis après-midi)

- **2 champs de compétences attendues : un niveau pratique élevé et des productions sur chaque niveau** → **En seconde** : Production finale qui intègre une réflexion des élèves sur leur pratique physique autour de thèmes choisis par les enseignants. **En première** : Elaboration, réalisation et régulation d'un projet collectif. **En terminal** : réalisation d'une étude associée à une soutenance orale dont la note est intégrée à l'évaluation du baccalauréat.

#### Cursus prévisionnel pour les élèves de l'option EPS

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL EPS (3H)				ENSEIGNEMENT OBLIGATOIRE EPS (2H)			AS
DECOUVERTE Au semestre		APPROFONDISSEMENT A l'année		Une activité par trimestre			3H/semaine
2 <sup>nd</sup>	PREPARATION PHYSIQUE	SAUVETAGE	BADMINTON	VOLLEY-BALL	ACROSPORT	COURSE EN DUREE	VOLLEY-BALL BADMINTON
1 <sup>ère</sup>	RUGBY	ESCALADE OU KAYAK	VOLLEY-BALL	MUSCULATION	BADMINTON	AU CHOIX (athlé ou natation)	STEP RUGBY
Ter	ACTIVITE DE PLEINE NATURE	ETUDE / DOSSIER ET SOUTENANCE	VOLLEY-BALL	AU CHOIX (en fonction de menus proposées par les enseignants)			MUSCULATION

#### Pour pouvoir postuler à l'option EPS (documents à remettre le jour de l'inscription)

Remplir la **fiche de renseignements** personnels – Rédiger une **lettre de motivation** (environ 150 mots) – Joindre tous les **bulletins de 4<sup>ème</sup> et de 3<sup>ème</sup>** – Si une pratique en plus de l'EPS existe déjà, joindre une **copie de la licence sportive** (club et/ou association sportive) de l'année en cours