

J'ETUDIE MES PROJETS POST-BAC

A travers cette activité, je travaille les compétences suivantes :

- Connaître les principaux diplômes
- Identifier mes points forts et mes points faibles
- Analyser le niveau d'adéquation entre mon potentiel et mon projet d'orientation
- Hiérarchiser mes projets d'orientation en fonction de critères

Je note les formations que j'envisage :

Je reprends le document « Pas à pas pour réfléchir à mes projets post-Bac »

Je m'informe avec la carte interactive de [Parcoursup](#)

Je me renseigne sur les attendus et les lieux de formation et les taux d'accès

	Nom formation	Durée	Contenu	Attendus	Débouchés	Lieux	Taux d'accès
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Je teste mes hypothèses de formations

Je complète les tableaux suivant en attribuant à chaque critère un nombre de points de 0, 1 ou 2, en fonction de ce qui me correspond le mieux. Si je n'ai pas d'information sur le critère, j'inscris JNSP (je ne sais pas) dans la case.

J'attribue le nombre de points de 0 si cela ne correspond pas à mes souhaits, 1 si cela me correspond mais sans certitude, 2 si cela correspond parfaitement, pour chaque caractéristique de la formation :

	Nom formation	Durée	Eloignement géographique	Finalité de la formation	Débouchés	Total points	Nombre JNSP
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

J'ETUDIE MES PROJETS POST-BAC

J'attribue le nombre de points (de 0 pour faible ou négatif, 1 pour moyen, 2 pour fort ou positif) correspondant à ce que je pense par rapport à :

	Nom formation	Mes chances d'être admis-e	Ma motivation	L'avis de ma famille	L'avis de mes professeurs	Mes points forts	Total points	Nombre JNSP
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

J'attribue le nombre de points en fonction de mes possibilités par rapport aux contraintes liées au choix de formation (0 pour impossible, 1 pour peut-être et 2 pour possible) :

	Nom formation	Transport	Coût des études	Logement	Budget	Possibilité d'avoir une activité salariée	Total points	Nombre JNSP
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

J'ETUDIE MES PROJETS POST-BAC

Je comprends mes résultats

Je calcule mes scores par formation et je les inscris dans le tableau suivant :

	Nom de la formation	Score (max 28)	Nombre de JNSP
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Le total des points n'est pas destiné à vous imposer un choix, mais à vous permettre d'identifier les freins ou, au contraire, les éléments encourageants pour chacune des hypothèses envisagées.

Quelques pistes d'interprétation :

Un nombre élevé de JNSP (> à 5) montre qu'il vous manque beaucoup d'informations sur la formation testée. Si c'est le cas, prenez le temps de faire des recherches sur cette formation et testez-la à nouveau pour obtenir un score plus fiable.

Un score élevé (entre 20 et 28) montre que la formation choisie semble accessible et bien correspondre à ce que vous souhaitez.

Un score moyen (entre 10 et 19) montre que certains critères liés à la formation, à la vie étudiante ou à votre motivation peuvent vous poser des difficultés. A vous de bien les identifier et d'évaluer votre capacité à les surmonter.

Si vous obtenez un score faible (entre 0 et 9), regardez de plus près cette formation. D'autres critères vous ont-ils conduit à ce choix ? Explorer les difficultés identifiées et votre capacité à les surmonter.

Je prépare mes vœux pour la procédure Parcoursup

Une fois mes hypothèses de formations testées, je note ci-dessous les vœux que je souhaite inscrire sur la procédure Parcoursup.

Mes vœux à inscrire sur admission Parcoursup :

Pour aller plus loin

Je conserve ce document dans mes documents. Il me servira de base de réflexion pour construire mes dossiers de Candidature.

En repérant les éléments qui m'ont conduit à ces choix, je peux élaborer mon [projet de formation motivé](#).