

## Identifier les formations qui m'intéressent et me correspondent

### 1. Passation du quiz « études » de l'Onisep

Partez à la découverte des formations post-bac en commençant par cibler celles qui pourraient vous intéresser grâce au « quiz études » de l'Onisep.

Répondez aux questions du quiz « études » de l'Onisep et notez vos résultats dans le tableau ci-dessous.

Conseil : ce quiz ne constitue pas un test d'orientation, il vous permet d'organiser votre réflexion. Pour obtenir des résultats cohérents, il est important d'essayer de répondre le plus objectivement possible aux questions.

Lien pour accéder au quiz : <https://www.onisep.fr/Media/Multimedia/Quiz-de-positionnement/quelles-etudes-apres-le-bac>

Résultats :

À explorer en priorité	À explorer	À découvrir

### 2. Recherche d'informations

À partir des liens proposés aux résultats du quiz et/ou à l'aide de l'[Onisep](https://www.onisep.fr), complétez le tableau ci-dessous pour les formations qui vous intéressent.

Je suis intéressé par :	oui	non	Objectifs de la filière	Les avantages pour moi	Les inconvénients pour moi
Un BTS					
Un BUT (anciennement DUT)					



Je suis intéressé par :	oui	non	Objectifs de la filière	Les avantages pour moi	Les inconvénients pour moi
Une licence y compris une licence avec « option santé » (LAS) ou un parcours spécifique « accès santé » avec une option d'une autre discipline (PASS)					
Une école spécialisée (commerce, ingénieur, art...)					
Une classe préparatoire aux grandes écoles					
Autre (précisez)					

Si vous avez une idée précise de la formation qui vous intéresse, allez sur le site Parcoursup rubrique « Les formations/rechercher les formations » (vous accédez à une carte de France interactive) ou sur le site Terminales 2019/2020 rubrique « je découvre les formations et les parcours ».

Recherchez la formation qui vous intéresse, consultez le descriptif, repérez et notez les attendus.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Organiser mes démarches

Après avoir répondu à toutes les questions, notez les démarches que vous devez entreprendre pour préciser votre projet d'orientation avec les dates de réalisation : (ex : journées portes ouvertes des établissements, forums, MOOC...).

Ce que je dois faire	Dates de réalisation

Pour vous aider dans votre réflexion, vous pouvez :

- Consulter les sites et documents ressources de l'OniseP mentionnés dans ce document.
- Prendre rendez-vous avec le ou la psychologue de l'Éducation nationale de votre établissement.
- Participer aux semaines de l'orientation de votre établissement.
- Aller aux salons et forums de l'orientation.
- Participer aux journées d'immersion dans les établissements de l'enseignement supérieur.
- Vous rendre aux journées portes ouvertes des établissements qui vous intéressent.
- Visiter des entreprises, des établissements de l'enseignement supérieur...
- Effectuer une période d'observation en milieu professionnel.
- Suivre les MOOC de la collection ProjetSUP : [www.oniseP.fr/Choisir-mes-etudes/Au-lycee-au-CFA/Des-MOOC-pour-mieux-s-orienter-dans-l-enseignement-superieur/La-collection-ProjetSUP-decouvrir-et-s-inscrire](http://www.oniseP.fr/Choisir-mes-etudes/Au-lycee-au-CFA/Des-MOOC-pour-mieux-s-orienter-dans-l-enseignement-superieur/La-collection-ProjetSUP-decouvrir-et-s-inscrire)