

→ Niveau : T<sup>le</sup> générale et technologique  
Ressource en autonomie



## Préparez votre entrée dans la vie étudiante !

Démarrer les études supérieures est à la fois excitant et stressant. Une page de votre vie se tourne pour laisser place à une nouvelle, plus adulte et plus autonome. Voici une petite fiche pour vous accompagner dans le début de votre vie étudiante.

### I. Trouver un logement

- Complétez le tableau en renseignant l'intitulé des formations auxquelles vous avez postulé ainsi que les villes dans lesquelles les établissements se trouvent.
- Puis, à l'aide d'un site de géolocalisation, repérez pour chacune de ces villes où se situe l'établissement dans lequel vous avez postulé.

*Précisez, par exemple, si l'établissement se situe en centre-ville ou en périphérie, s'il appartient à un campus ou s'il est isolé, et tout autre élément qui vous semble important par rapport à sa localisation.*

Intitulé de la formation	Ville demandée	Précisions concernant la localisation de l'établissement

Vous allez peut-être devoir vous mettre en quête d'un logement étudiant. Savez-vous qu'il existe différents types de logement étudiant ? Studio, colocation, cité universitaire, chambre chez l'habitant, résidence privée...

Commencez par lire « [Trouver un logement étudiant : toutes les démarches - Onisep](#) » puis répondez aux questions suivantes :

Quel organisme met à disposition des étudiants des chambres en résidences universitaires, sous conditions de ressources ?

.....  
.....

Quelles sont les deux aides au logement principales auxquelles les étudiants peuvent avoir droit ?

.....  
.....

**Vos démarches personnelles :**

En fonction de votre situation personnelle, pensez-vous :

- faire une demande de logement social en résidence universitaire
- rechercher un logement chez l'habitant
- rechercher un studio loué par un propriétaire particulier
- rechercher une colocation
- opter pour un hébergement chez un proche
- autres : .....

**II. Demander une aide financière**

Il existe différents types d'aides financières à destination des étudiants. Pour en avoir un aperçu général, commencez par lire l'article « [Financer ses études : bourses, aides, prêts](#) » disponible sur Onisep.fr.

Citez les différents types d'aides proposés :

.....  
.....

Il existe également des prêts étudiants garantis par l'État, sans caution ni conditions de ressources. Quel est le montant maximal accordé ? .....

**Vos démarches personnelles :**

En fonction de votre projet d'études et de votre situation personnelle, à quelle(s) aide(s) pouvez-vous prétendre selon vous ?

.....  
.....



### III. S'occuper de sa santé

Il existe des mutuelles étudiantes qui permettent de compléter les remboursements des frais médicaux versés par l'Assurance Maladie.

Pour tout savoir sur ces mutuelles étudiantes, rendez-vous ici : [Complémentaire santé / Mutuelles Étudiant.gouv.fr \(etudiant.gouv.fr\)](#).



Sous certaines conditions de ressources et de résidence, il est également possible de bénéficier de la complémentaire santé solidaire. La demande doit être faite auprès de la caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) ou bien en [téléchargeant le formulaire](#).

#### Vos démarches personnelles :

En fonction de votre situation personnelle, pensez-vous :

- adhérer à une mutuelle étudiante
- conserver la mutuelle de vos parents
- faire une demande de complémentaire santé solidaire



#### Bon à savoir

Il existe un service universitaire de médecine préventive ouvert à tous les étudiants de l'université. Il s'agit d'un service gratuit. Vous pouvez y demander un bilan de santé, une vaccination, un soutien psychologique. Des consultations avec des spécialistes (tabacologue, gynécologue) sont également possibles et gratuites.

### IV. Découvrir des aides supplémentaires

#### Se restaurer

Sur les campus et à proximité, retrouvez les [Crous Resto'](#) : plateaux repas, formules à emporter dans les cafétérias, Crous Trick', Crous Market'...



#### Le pass culture

L'année de vos 18 ans, demandez votre [pass culture](#). Il s'agit d'une aide financière valable 24 mois pour bénéficier de propositions culturelles et numériques.

#### Enfin, n'oubliez pas, vous n'êtes pas seuls !

Vos professeurs et les psychologues de l'Éducation nationale sont à votre écoute en établissement et au CIO.



Par téléphone, tchat ou mail les conseillers de [MOEL](#) ([mon orientation en ligne](#)) sont également à votre disposition.

Soyez fiers de votre travail et échangez avec vos proches !

---

Pensez à conserver une trace de vos séances en les déposant par exemple dans [FOLIOS](#) via votre ENT ou dans un fichier dédié sur votre ordinateur.

➡ **Vous avez aimé cette activité ? Partagez-la autour de vous !**