

MES POINTS FORTS-MES ATTENTES

Pour réfléchir à vos projets dans l'enseignement supérieur, vous avez besoin de faire le point sur vos points forts et ce que vous attendez de vos études après votre Bac.

Mes points forts : ce que j'aime au lycée et en dehors

Mes résultats scolaires et mes goûts pour les disciplines

	A- Points forts	B- Points faibles	C- à poursuivre
Intérêts			
Résultats			

Quelles sont les trois principales matières que j'aime et que je souhaiterais poursuivre dans l'enseignement supérieur ?

	--	-	0	+	++
Je travaille régulièrement					
Je sais me mettre au travail de façon autonome					
Je sais gérer mon temps libre					
Quand il faut réviser, je sais dire non aux sorties proposées					
Je sais organiser mon emploi du temps					
Je sais anticiper					
Je sais trouver l'information qui me manque					
Je n'hésite pas à poser des questions					
J'ai confiance dans ma capacité à réussir					
Je fais des recherches personnelles					
Je travaille régulièrement					

Mes expériences : Stages, Rencontres, Loisirs....

Je détaille

MES POINTS FORTS-MES ATTENTES

Mes goûts, intérêts : sport, lecture, travail manuel, histoire ...

Je développe

Mes qualités personnelles :

J'en discute avec mon entourage (amis, famille...) avant d'en faire une synthèse.

Je peux m'aider de la liste si besoin :

Actif, dynamique
Ambitieux
Attentif aux autres
Autoritaire
Calme
Capacité d'initiative
Communicatif
Compréhensif
Conscientieux
Coquet
Curieux
Débrouillard
Digne de confiance
Discipliné
Discret

Energique
Enthousiaste
Franc, direct
Habile de mes mains
Imaginatif
Indépendant
Inventif, créatif
Logique
Minutieux
Observateur
Ordonné
Organisé
Patient
Persévérant
Réfléchi

Résistant
Rêveur
Sociable
Sens du travail en équipe
Sens pratique
Sensible à ce qui est beau
Sérieux
Serviable, attentif aux autres
Soin, minutieux
Solitaire
Spontané
Ténacité
Travailleur
Vif d'esprit
Volontaire

MES POINTS FORTS-MES ATTENTES

J'exprime mes attentes

Mes centres d'intérêts :

Ce que j'aimerais faire – je peux faire plusieurs choix :

- ☐ Produire-construire
- ☐ Maintenir-réparer-contrôler
- ☐ Chercher-développer
- ☐ Créer-communiquer
- ☐ Soigner-aider
- ☐ Animer-former-enseigner
- ☐ Vendre-entreprendre-organiser
- ☐ Gérer-administrer
- ☐ Défendre-surveiller

Mes études :

Domaine, durée, générales/ professionnelles, +/- autonomie, localisation

Ma vie d'étudiant-e :

Loisirs, temps/personnel/temps de travail, autonomie (logement, finances...) ...

Ce que j'attends de ma vie professionnelle :

Type de travail, conditions, statut social, milieu professionnel....

Ce que ma famille attend de moi :

Type d'études, de travail, réussite sociale....

Ce qui peut faire obstacle à ma réflexion dans mes projets d'orientation post bac :