

Parcoursup et vous

Fiche élève (T^{le})

I) Activités et centres d'intérêt

J'utilise la fiche méthode de Parcoursup (disponible sur l'[ENT](#)) pour renseigner le tableau :

| | |
|--|--|
| Mes expériences d'encadrement ou d'animation | |
| Mon engagement citoyen | |
| Mon expérience professionnelle | |
| Ouverture au monde (pratiques sportives et culturelles) | |

II) Après le visionnage de la vidéo [Comment préparer le projet de formation motivé ?](#), répondez aux questions suivantes :

1. À quelle question doit tenter de répondre la lettre de motivation ?
2. Dans quelle mesure la lettre de motivation est utile pour le Grand oral ?
3. Quel plan doit-on suivre pour rédiger la lettre de motivation ?

III) Remplissez le tableau suivant par rapport à votre recherche de formation de :

.....

| Nom de la formation | Attendus nationaux | Attendus complémentaires |
|---------------------|--------------------|--------------------------|
| | | |

IV) Je rédige le projet de formation motivé

J'utilise la fiche méthode de Parcoursup (disponible sur l'[ENT](#))

Voici quelques conseils :

- S'appuyer sur la trame de votre projet de formation motivé
- Être clair, concis et précis
- Donner des éléments concrets
- Faire court : 1500 caractères maximum, soit environ 150/155 mots en Calibri 11, soit plus d'1/4 d'une page A4.
- Il s'agit d'un texte, sans date, sans entête et une très courte formule de politesse.
- L'avis motivé est différent pour chaque vœu : pas de copier/coller, vous devez absolument le rédiger du mieux possible pour chaque formation que vous avez sélectionnée.
- Soigner la forme : structurer et aérer les paragraphes
- Vérifier la syntaxe, la grammaire et l'orthographe
- Rester soi-même !

Avant de rédiger :

a) Renseignez-vous sur les filières que vous avez sélectionnées. Vous devez connaître les caractéristiques des formations visées :

- Contenu et organisation des enseignements
- Compétences et connaissances attendues
- Perspectives en termes de poursuite d'études ou d'insertion professionnelle

b) En parallèle, analysez et listez :

- Vos compétences et résultats scolaires en relation avec les attendus de la formation
- Les démarches que vous avez faites pour mieux connaître la formation souhaitée (journées portes ouvertes (JPO), salons, échanges avec des enseignants, professionnels et/ou étudiants ambassadeurs...)
- Les expériences scolaires et/ou extra scolaires en lien avec la formation demandée : un portfolio de productions personnelles (dessins, photos...), stages, jobs...
- Les conditions pratiques d'études (éloignement géographique, logement)

Structure de l'avis motivé :

Introduction courte d'une phrase

- Vous y préciserez l'intitulé exact de la formation (telle que présentée sur Parcoursup) que vous souhaitez intégrer

Le développement

- Une phrase pour montrer que vos attentes (cadre, durée des études, poursuite d'études possible OU intégration plus rapide à la vie active) correspondent aux modalités de la formation.
- Une phrase pour expliquer pourquoi vous voulez étudier dans cette filière : ce qui vous plaît, ce qui vous motive. C'est l'occasion pour vous de montrer que vous connaissez la formation en question.
- Une phrase pour mettre en avant vos points forts et les démarches que vous avez entrepris pour découvrir la filière/le métier.

Une phrase de conclusion.

Précisez dans celle-ci votre projet professionnel (ou scolaire) sur les 2 ou 3 années à venir, qui justifie que vous intégriez cette formation.

Pour vous aider dans cette démarche, voici quelques conseils de rédaction :

EXEMPLE D'UN PLAN DE REDACTION POUR INTÉGRER UN IUT

Consigne 1 : Pour démarrer la lettre, citer la formation visée en veillant à ne pas faire d'erreur sur le libellé. Vérifier l'intitulé sur Parcoursup, et introduire sommairement votre intérêt pour ses caractéristiques.

Exemple : « Le BUT Mesures Physiques est la voie de formation universitaire que je souhaite intégrer car elle permet non seulement de trouver un emploi mais aussi de continuer ses études. »

Consigne 2 : Mettre en relation vos attentes et besoins avec le type d'enseignement proposé.

Exemple : « J'ai besoin d'être dans un cadre scolaire où les étudiants sont suivis et où la réussite au diplôme dépend d'un contrôle continu et non pas d'un examen final. »

Consigne 3 : Expliciter vos intérêts pour la spécialité visée (connaissance du programme et de l'organisation de la formation) en les rattachant à votre formation initiale. Exprimer ce que cette formation vous apporterait et en quoi elle permettrait de nourrir votre parcours.

Exemple : « La spécialité Mesures Physiques m'attire tout particulièrement car elle propose une très grande variété de matières et couvre des domaines communs à plusieurs BUT. Elle me permettrait de me familiariser avec des matières technologiques que je n'ai pas abordées en préparant un bac général, tout en continuant à faire des sciences physiques appliquées et des mathématiques qui m'ont fait choisir ses spécialités. »

Consigne 4 : Lister les actions ou démarches entreprises et montrer en quoi cela a enrichi et confirmé votre projet.

Exemple : « En visitant les laboratoires lors de la journée Portes Ouvertes du -----, en écoutant les professeurs présenter des séances de TP (optique et utilisation d'un rayon laser, machine de traction sur un câble, repérage de défaut sur de l'acier par des révélateurs chimiques, utilisation du logiciel Lab View en informatique industrielle), j'ai pu vérifier que j'étais intéressé par les activités plus concrètes proposées dans les matières au programme (optique, physique, chimie, électronique, instrumentation). Les projets réalisés par les étudiants comme les écrans multi-touch et le système de contrôle par des Leds présentés par un professeur me donnent envie d'en faire autant. »

Consigne 5 : Mettre en avant les points forts sans négliger d'aborder vos points faibles et annoncer votre projet à 2 ou 3 ans.

Exemple : « Pour réussir dans la spécialité Mesures Physiques, je peux m'appuyer sur mon bon niveau scientifique et mon goût pour les manipulations. J'espère en prenant de la maturité mieux résister à mon appréhension des examens. Je suis persévérant, sociable et curieux et je souhaite garder mon très bon niveau d'anglais pour faire des stages et travailler à l'étranger. Mon projet serait de bien réussir en BUT pour continuer des études dans une école d'ingénieur. »

Consigne 6 : Terminer par une phrase de conclusion et une formule de politesse courte (par exemple : « Merci pour l'attention que vous porterez à ma candidature. »)

A vous de jouer maintenant !

Introduction courte d'une phrase : Vous y préciserez l'intitulé exact de la formation (telle que présentée sur Parcoursup) que vous souhaitez intégrer

Le développement :

a) Une phrase pour montrer que vos attentes (cadre, durée des études, poursuite d'études possible OU intégration plus rapide à la vie active) correspondent aux modalités de la formation.

b) Une phrase pour expliquer pourquoi vous voulez étudier dans cette filière : ce qui vous plaît, ce qui vous motive. C'est l'occasion pour vous de montrer que vous connaissez la formation en question.

c) Une phrase pour mettre en avant vos points forts et les démarches que vous avez entrepris pour découvrir la filière/le métier.

Conclusion : une phrase pour préciser votre projet professionnel (ou scolaire) sur les 2 ou 3 années à venir, qui justifie que vous intégriez cette formation.
