

Tes parcours d'orientation



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Centre d'Information et d'Orientation
Muret



Lycée Jean-Pierre Vernant
Gaëlle COURTY et Pascale FERRA
Psychologues de l'Éducation Nationale
Éducation, Développement, Conseil en
orientation scolaire et professionnelle
Année 2023-2024

Cette année, tu vas commencer à réfléchir à des parcours d'orientation pour le post bac. En effet, il est important de se mobiliser dès la classe de 1^{ère} pour se laisser le temps de mûrir sa réflexion et de faire évoluer ses projets. Cela te permettra d'élaborer des stratégies en cherchant les différents chemins qui vont te permettre d'atteindre tes objectifs et enfin pour préparer tes dossiers (activités extra-scolaires par exemple).

Tu dois rester curieux-se et ouvert-e à tous les possibles pour ne pas t'enfermer dans une voie qui peut ne pas te correspondre sachant que la plupart du temps, il existe plusieurs chemins pour arriver à un but ou parce que plusieurs projets pourraient te convenir.

Ce document permet de guider dans ta réflexion et tes explorations. Il te propose de nombreux outils qui sont également disponible sur l'[ENT](#) du lycée.

Pour toutes ces étapes que tu auras à faire pendant cette année, sache que tu n'es pas seul-e : tu vas être accompagné-e toute l'année par ton-ta professeur-e principal-e. Tu peux également prendre rendez-vous avec les psychologues de l'Education Nationale, Gaëlle COURTY ou Pascale FERRA afin de pouvoir parler de tes projets ou bien si tu n'en as pas encore et que tu souhaites être aidé-e.

Pour obtenir un entretien, tu dois remplir une demande de rendez-vous avec le formulaire que tu trouveras à la vie scolaire, sur l'[ENT](#) mais également par l'intermédiaire de ton-ta professeur-e principal-e. Un guide pour faire la synthèse de l'entretien se trouve en dernière page.

Tu peux nous rencontrer sur rendez-vous au CIO de Muret :

- Gaëlle COURTY le mardi une semaine sur deux
- Pascale FERRA le mercredi toute la journée

Se découvrir

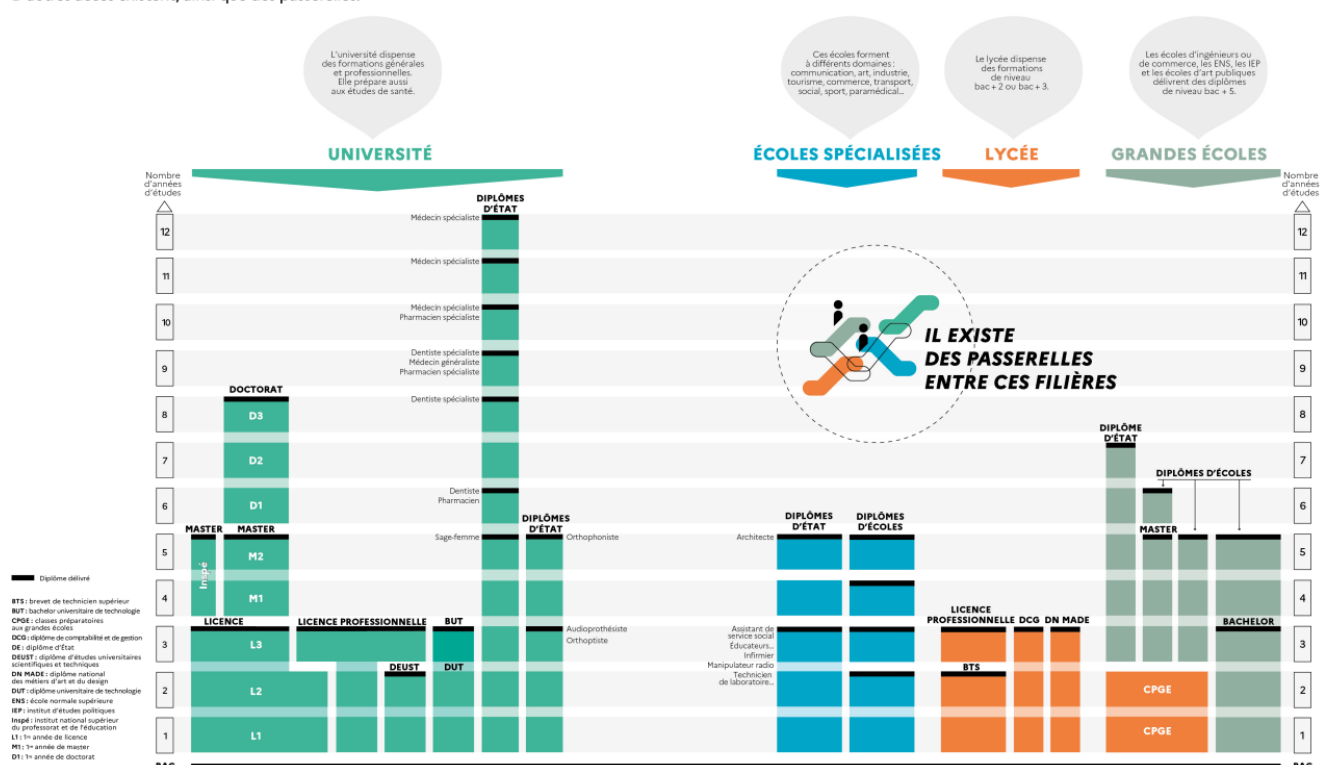
Cette étape est très importante car elle est le point de départ de tes explorations et elle te sera également utile pour argumenter tes candidatures sur Parcoursup.

- Par l'intermédiaire de quiz :
 - ☐ [Quels métiers pour moi ?](#)
 - ☐ [Quels métiers s'offrent à vous ?](#)
 - ☐ [Quelles études après le bac ?](#)
- Avec les outils (sur l'[ENT](#)) proposés par les psy-EN :
 - ☐ « Mes points forts-Mes attentes »
 - ☐ « Pas à pas pour réfléchir à mes spécialités de Terminale »
 - ☐ « Je réfléchis à mes projets dans le sup »
 - ☐ « Synthèse personnelle »
 - ☐ « Se projeter du lycée vers l'enseignement supérieur » (réflexion sur les compétences extra-scolaires)
- En discutant avec ton entourage, ta famille, tes amis...
- En valorisant tes expériences (d'encadrement ou d'animation, d'engagement citoyen, job, pratiques sportives et culturelles...)

Les filières à explorer

Voici le [schéma des études de l'enseignement supérieur](#) :

Les filières présentées ici sont accessibles directement après le bac.
D'autres accès existent, ainsi que des passerelles.



Elles sont nombreuses et elles ont chacune leurs spécificités, leurs objectifs et correspondent à des profils différents. De nombreuses passerelles sont possibles pour adapter ton parcours au fur et à mesure de l'évolution de tes projets. Voici les principales formations mais tu en retrouveras d'autres sur [ONISEP](#).

La fiche « Identifier les formations avec un quiz » (accessible sur l'[ENT](#)) peut être utile pour mieux cibler les formations selon ton profil.

Utilise également les fiches ONISEP pour mieux t'informer sur les formations :

- ☐ « [Explorez les MOOC Orientation pour découvrir les astuces pour réussir vos études supérieures](#) »
- ☐ « [Avec FUN MOOC, restez informés sur les filières en tension](#) »
- ☐ Les études de santé « [Comment choisir sa mineure PASS ou sa LAS ?](#) » et « [Vaut-il mieux choisir PASS ou LAS ?](#) »

Note le résultat de tes recherches sous les rubriques qui te concernent pour garder une trace écrite de tes explorations :

Les licences

<https://www.onisep.fr/formation/apres-le-bac-les-etudes-superieures/les-principales-filieres-d-etudes-superieures/les-licences>

Les CPGE (Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles)

<https://www.onisep.fr/formation/apres-le-bac-les-etudes-superieures/les-principales-filieres-d-etudes-superieures/les-classes-preparatorioires-aux-grandes-ecoles-cpge>

Les BUT (Bachelor Universitaire de Technologie)

<https://www.onisep.fr/formation/apres-le-bac-les-etudes-superieures/les-principales-filieres-d-etudes-superieures/les-but-bachelors-universitaires-de-technologie>

Les BTS (Brevet de Technicien Supérieur)

<https://www.onisep.fr/formation/apres-le-bac-les-etudes-superieures/les-principales-filieres-d-etudes-superieures/les-bts-brevet-de-technicien-superieur>

Les écoles d'ingénieurs

<https://www.onisep.fr/formation/les-principaux-domaines-de-formation/les-ecoles-d-ingenieurs>

Les écoles de commerce

<https://www.onisep.fr/formation/les-principaux-domaines-de-formation/les-ecoles-de-commerce>

Les écoles spécialisées

<https://www.onisep.fr/formation/apres-le-bac-les-etudes-superieures/les-principales-filieres-d-etudes-superieures/les-ecoles-specialisees>

Retrouve d'autres domaines de formation sur <https://www.onisep.fr/formation/les-principaux-domaines-de-formation>

La méthodologie de recherche

Pour pouvoir explorer ces différentes filières, voici quelques sites à consulter. Tout d'abord, le site <https://lycee-avenirs.onisep.fr/>. Sélectionne ta classe et choisis une thématique.

Les [recherches expertes d'ONISEP](#) qui te permettent de trouver des métiers et des formations à l'aide de filtres.

Le site **Parcoursup** est également à consulter : ce n'est pas seulement un site permettant de faire ses vœux post-baccalauréat, c'est également un moteur de recherche des formations. La recherche d'information se fait sur <https://dossier.parcoursup.fr/Candidat/carte>. Il permet de recueillir des informations plus précises sur les formations (modalités et critères d'analyse des candidatures, les taux d'accès, les dates des Journées Portes ouvertes...). La fiche « Je m'informe sur Parcoursup » (disponible sur l'[ENT](#)) te permettra de synthétiser ton exploration.

Un paddlet [Après mon Bac Général ou Technologique](#)

La rubrique [orientation](#) de l'ENT du lycée propose une petite synthèse des actions et sites à utiliser. Elle est réactualisée au fur et à mesure.

Le [salon INFOSUP](#) : le 13 janvier 2024 ouverture tout public. Une rubrique [conférences](#) permet également de s'informer via des vidéos explicatives sur certaines filières, type de formation ou encore par ville. La fiche « Je prépare ma visite au salon INFOSUP 2024 » (disponible sur l'[ENT](#)) peut t'aider à optimiser cet événement.

Les dates des **Journées Portes Ouvertes** seront renseignées à partir de fin décembre dans les fiches formations des établissements sur Parcoursup et sur [ONISEP](#)

Un outil pour d'aide pour préparer tes projets

Le prezi « [En 1^{ère}, je réfléchis à mes choix pour le sup](#) » te permettra :

- D'apprendre à te connaître
- D'explorer les possibles en termes de métiers et de voies de formation
- De découvrir des outils pour approfondir tes connaissances en accédant à des MOOC, des témoignages d'étudiants (vidéos)
- De découvrir les informations importantes accessibles avec le moteur de recherche de Parcoursup
- A anticiper tes projets en t'informant (Salon INFOSUP du 13 janvier 2024), Journées Portes Ouvertes...) et confronter tes projets à différents critères.

Synthèse de tes explorations

Pour t'aider à construire tes projets, il est important d'en faire la synthèse.

Aujourd'hui, j'en suis ici de mon projet :

- Les formations retenues :

- Les questions à poser :

- Les actions à mener (Site web, Salon Infosup, conférences, Journées Portes Ouvertes...) :

- Mes points d'appui (qualités, ressources extérieures...) :

- Mes freins :

- Mes doutes / Mes craintes :