

JE FAIS LE POINT

Je fais le point sur mes compétences. Cela m'aidera à choisir mon bac.

Dans la vie, je suis (savoir-être) :

	--	-	0	+	++
Habile de mes mains					
Curieux					
Organisé-e					
Autonome					
Rêveur-se					
Calme					
Persuasif-ve					
Sociable					
Serviable					
Energique					
Ingénieux-se					
Tolérant-e					

Si je le souhaite, je peux ajouter des qualificatifs en demandant également l'avis d'un proche pour enrichir l'image que j'ai de moi :

J'essaie de donner des exemples pour les qualificatifs qui sont les plus marqués :

Dans la vie, j'aime ou je sais faire (mes savoir-faire) :

	--	-	0	+	++
Manipuler					
Être sur l'ordinateur					
Organiser, gérer					
Créer					
Bouger					
Aider, conseiller					
Communiquer					
Diriger					
Être en contact avec la nature					
Rédiger					
Utiliser les langues étrangères					
Utiliser mes capacités de mémorisation					
Travailler en équipe					
Argumenter					
Résoudre des problèmes complexes					
Raisonner sur des disciplines scientifiques					

Je donne des exemples concrets des savoir-faire les plus présents :

JE FAIS LE POINT

Ce qui est important pour moi dans mon futur travail (Mes valeurs) :

	--	-	0	+	++
Climat de travail					
Argent					
Sécurité					
Plaisir					
Reconnaissance					
Dépassement de soi					
Être en accord avec soi					
Soif d'apprendre					
Altruisme					
Prestige					
Autonomie					

Mes centres d'intérêts en dehors du lycée (stages, animation, activités sportives, artistiques, manuelles, bénévolat...).

Est-ce que j'ai déjà passé des questionnaires d'intérêts ? si oui, qu'est-ce que j'en retiens ?

MES ACQUIS en termes des résultats de mon année de 1ère (La plupart des sélections post bac portent sur cette classe...)

Je reporte mes résultats (pour chaque matière la moyenne annuelle)

	Français	Histoire- Géo	LV1	LV2	Maths	Physique	SVT	SES	SNT	EPS	Option
Notes /20											

Les disciplines où je me sens le plus à l'aise :

Pourquoi (intérêt pour la discipline, facilité de compréhension, travail personnel...) ?

Les disciplines où je me sens le moins à l'aise :

Pourquoi ?

JE FAIS LE POINT

Je fais le point sur mon rapport au travail aujourd'hui :

	--	-	0	+	++
Je travaille quotidiennement					
Je sais planifier mon travail personnel					
Je sais trouver l'information et les ressources qui me manquent					
J'ai confiance dans ma capacité à réussir					
J'ai tendance à laisser tomber en cas de difficulté					